

"Fra Idrætssvag til Idræt hver dag"



Information om projekt: "Fra Idrætssvag til Idræt hver dag"

Baggrund for projektet

Kulturministeriets breddeidrætsrapport peger på, at idrætsdeltagelsen for personer med funktionsnedsættelse er væsentlig lavere end for befolkningen generelt. Mange er meget langt fra en idrætsaktiv hverdag.

Viborg Kommune er blevet udnævnt til breddeidrætskommune i 2010-2011, hvilket bevirker, at der er sat syv projekter i gang, alle sammen med formålet at fremme breddeidrætten i Viborg Kommune. Et af projekterne er "**Fra Idrætssvag til Idræt hver dag**", der udføres af Dansk Handicap Idræts-Forbund i samarbejde med Viborg Kommune. Projektet er støttet af Kulturministeriet. Til projektet er der ansat en **idrætskoordinator**.

Formålet med projektet

At den idrætssvage del af mennesker med funktionsnedsættelse får en reel adgang til idrætsaktiv hverdag. Dette skal sikre:

- at de er fysisk aktive og dermed fremmer deres sundhedstilstand.
- at de opnår bedre psykisk velvære.
- at de kommer til at indgå i sociale fællesskaber.

Målgruppen

Personer med funktionsnedsættelse i alderen 6 til ca. 40 år, som er langt fra en idrætsaktiv hverdag. Der er særligt fokus på socialt udsatte.

Idrætskoordinatoren

- Skal give en tilgængelig oversigt over alle nuværende trænings- og idrætstilbud i privat, kommunalt og foreningsmæssigt regi i Viborg
- Skabe et netværk af engagerede personer, som arbejder med træning og idræt til denne målgruppe i offentligt, privat eller foreningsmæssigt regi.
- Igangsætte træningshold til målgruppen og senere etablere idrætstilbud i den frivillige idræt.
- Skabe et flow fra kommunale, regionale og private trænings- og undervisningsforløb, så borgeren fortsætter med idræt og træning i den frivillige idrætsforening.

Du kan hjælpe

- Du kan være med til støtte og få idrætssvage personer i gang med den frivillige idræt.
- Du kan dele pjecen ud til borgere, pårørende eller andre som måtte være interesserede.
- Du kan kontakte idrætskoordinatoren

Du er meget velkommen til at kontakte mig på mail eller tlf.

Jeg håber på et godt samarbejde.

Lone Bjerre Josefsen
Idrætskoordinator

Dansk Handicap Idræts-Forbund
Tingvej 11, 3. sal.
8800 Viborg
Tlf: 29 33 20 40
E-mail: lone.bjerre.josefsen@mail.dk



Hovedsponsorer

