



Fagkurs

# Meningsfull hverdag og aktiv fritid

8 – 9. Juni 2017

## Program

### Torsdag 8. juni

- 08.30 – 09.00 Registrering og kaffe
- 09.00 – 09.15 **Velkommen og introduksjon av studioer**
- 09.15 – 10.00 **Fritid med bistand – en metode for å støtte sosial inkludering**  
ved Anders Midtsundstad, Aktiv Ung
- 10.00 – 10.15 Pause med kaffe/te og frukt
- 10.15 – 11.00 **Forelesning fortsetter**
- 11.00 – 11.15 Pause
- 11.15 – 12.00 **Hvordan få til endringer i hverdagen?**  
ved Kristina Moberg Sjøberg, psykologspesialist, Frambu
- 12.00 – 13.00 Lunsj
- 13.00 – 13.45 **Himmeljegerne!**  
ved Simen og Lars Martin Tannæs-Fjeld
- 13.45 – 14.00 Pause med kaffe/te og kake
- 14.00 – 14.45 **Himmeljegerne fortsetter!**  
ved Simen og Lars Martin Tannæs-Fjeld
- 14.45 – 15.00 Spørsmål fra salen og studioene
- 15.00 – 15.15 Pause
- 15.30 – 16.30 **Aktivitet ute!**  
Husk klær du kan være aktiv og ute i!
- 16.45 – 17.30 **Aktivitet ute!**  
Fortsetter.
- 17.30 – 18.30 Middag
- 18.30 – 20.00 **Aktiviteter på kveldstid**

## **Fredag 9. juni**

- 08.00 – 09.00 Frokost for dem som har overnattet
- 08.30 – 09.00 Oppkobling av videostudioer
- 09.00 – 09.15 Oppstart og oppsummering av kveldsaktivitetene
- 09.15 – 10.00 **Tittel kommer**
- 10.15 – 11.00 **Å gi mening til aktiviteter**  
ved Simen Aabøe og Monica Andresen, spesialpedagoger, Frambu
- 11.15 – 12.00 **Forelesning fortsetter**
- 12.00 – 13.00 Lunsj
- 13.00 – 13.45 **Friluftsliv, tilrettelagt for utviklingshemmede**  
ved Eirik Dahl, Den norske turistforening
- 13.45 – 14.00 Pause med kaffe/te og kake
- 14.00 – 14.45 **Musikkbasert miljøbehandling**  
ved Maria Elind, pedagog, Frambu
- 15.00 – 15.30 **Oppsummering og avslutning**  
Spørsmål fra salen og studioene

*Vi forbeholder oss retten til endringer  
(22.02.2017)*

## Forelesere



### **Anders Midtsundstad**

Anders er ansatt som seniorrådgiver ved Nasjonal kompetansetjeneste for barn og unge med funksjonsnedsettelse (Aktiv Ung). Han leder knutepunktet Fritid for alle i et nært samarbeid med Helsedirektoratet. Anders har lang erfaring med arbeid overfor personer med utviklingshemming i Kristiansand kommune og som universitetslektor ved vernepleierutdanningen ved Universitetet i Agder.



### **Kristina Sjøberg Moberg**

Kristina er utdannet psykolog ved UiO i 2005 og ble spesialist i klinisk voksenpsykologi i 2013. Hun har jobbet som psykolog ved Ahus fra 2005-2013, der hovedinteressen har vært utredning og behandling av psykiske lidelser i psykisk helsevern. Fra 2013-2016 har Kristina jobbet med formidling av psykologi i ulike fora, blant annet som høyskolelektor i 4 år, skribent, skolepsykolog og drevet privatpraksis. Ved Frambu ønsker Kristina å sette fokus på psykisk helse, normalpsykologi og helsepsykologi i sjeldenfeltet.



### **Himmeljegerne! Simen**

Himmeljegerne er et prosjekt der to brødre, den ene psykisk utviklingshemmet, gjennomførte en skiekspedisjon på 43 mil på ski mellom Cambridge Bay og Gjoa Haven i Nordvest-passasjen



### **Monica Andresen**

Monica Andresen har arbeidet som spesialpedagog på Frambu siden 2003. Hun har jobbet mye med barn, unge og voksne som har diagnoser som innebærer omfattende kommunikasjons- og omsorgsbehov, samt barn med alvorlig fremadskridende tilstander. Hun har spesiell interesse for kommunikasjon og samspill og betydningen av tilrettelagte miljømessige betingelser for læring og utvikling.



### **Simen Aabøe**

Simen er utdannet spesialpedagog fra Universitetet i Oslo. Han har også utdanning innen idrettsvitenskap fra Høgskolen i Telemark. Han jobber som pedagogisk leder på Frambu, og har sin spesielle interesse innenfor fysisk aktivitet og friluftslivets rolle i læring.



### **Eirik Dahl**

Eirik Dahls visjon er å skape et tilbud for utviklingshemmede og deres familie, venner og støtteapparat. Friluftsliv, tilrettelagt for utviklingshemmede! er et nytt initiativ i regi av Den Norske Turistforening. Gjennom felles aktiviteter som er tilrettelagt for alle funksjonsnivåer ønsker turistforeningen å skape en felles arena for å ha det gøy sammen. Tilbudet skal være tilgjengelig i alle årets sesonger. Eirik Dahl vil i sin forelesning fortelle om dette tilbudet og sin erfaringer som far til ei datter med utviklingshemming.



### **Maria Elind**

Maria er utdannet allmennlærer med fordypning i musikk. Hun har også videreutdanning i musikkbasert miljøbehandling og har erfaring som musikk lærer og kordirigent. Hun jobber som pedagogisk leder i Frambu sin skole og barnehage. Hun bruker mye musikk i sitt arbeid på Frambu.

### **Målgruppe**

Som fagpersoner og tjenesteytere som jobber med voksne over 18 år med alvorlig til dyp grad av utviklingshemming eller en alvorlig fremadskridende tilstand.

### **Kursavgift**

Kr. 1000,- som inkluderer mat og materiell. For pårørende er deltakelse gratis.

### **Overnatting**

Kr. 500,-. Vi kan tilby overnatting så langt det er kapasitet. Ta kontakt med oss på [fagkurs@frambu.no](mailto:fagkurs@frambu.no)

### **Videokonferanse**

Frambu overfører fagkurset via videokonferanse uten kostnader. Deltakere i studioene kan stille spørsmål og kommentere på lik linje med deltakerne på Frambu. Spørsmål om videokonferanse rettes til Berit Hundal på e-post [video@frambu.no](mailto:video@frambu.no)

### **Noe du lurer på?**

Ta kontakt med oss på e-post: [fagkurs@frambu.no](mailto:fagkurs@frambu.no).